

Fotobog hylder kvindekroppens mangfoldighed i tekst og billeder

**Heidi Maxmiling: Ærlige kvindekroppe
I tekst og billeder**

"Med billederne i denne bog vil jeg gerne vise, at det perfekte er en illusion, og at virkeligheden er langt mere spændende." Sådan lyder det fra Heidi Maxmiling, der med denne fotobog leverer et visuelt oprør mod de eksisterende kropsidealer og en varm hyldest til kvindekroppens alsidige skønhed.

Alt for mange kvinder skammer sig over deres krop, fordi de tror, de skal leve op til et bestemt og ofte helt urealistisk ideal.

Igennem otte år har fotograf Heidi Maxmiling taget upolerede billeder af nøgne kvinder i alle størrelser, former, farver og aldre til sit projekt *Ærlige kvindekroppe*.

Bogen er bygget op omkring en række fotosessions med deltagelse af frivillige og modige kvinder. Billederne er taget i naturligt lys og er ikke efterfølgende blevet retoucheret. De viser diversitet og et mere realistisk kropsideal i det håb, at alle kvinder vil kunne spejle sig i dem.

Bogen indeholder også en række tankevækkende tekstbidrag af kendte kvinder, der forholder sig personligt eller fagligt til kvindekroppen på en ærlig og åbenhjertig måde.

Med bidrag af: Anna Bogdanova, Charlotte Bøving, Audrey Castañeda, Emilia van Hauen, Josephine Samaki Kaner, Benedikte Kiær, Monica Krog-Meyer, Liselotte Lyngsø, Mary Consolata Namagambe, Silja Okking, Janni Pedersen, Cecilie Pilkær Schmeichel og Sara Skaarup.

Heidi Maxmiling (f. 1970) er fotografuddannet fra DR og selvstændig fotograf siden 1995 under navnet maxmilling.dk. Sideløbende har hun været fastansat på Aller Media i seks år.

Heidi Maxmiling

Ærlige kvindekroppe

216 sider

Forlagets pris: 299,95 kr.

Udk. d. 2. november 2022